



# Cross Personal



## DAS STREBEN NACH PERFEKTION

Die feinste Ergonomie, die ein Ellipsentrainer bieten kann. Die zeitlose Schönheit anmutiger Details. Aufregende Sessions von der interaktiven Konsole geleitet. Mit Cross Personal wird Ihr Ganzkörperworkout zu dem multisensorischen Erlebnis, das Sie verdienen.



## BESCHREIBUNG

### Warum Cross Personal

- Machen Sie Ihr Ganzkörperworkout zu einem multisensorischen Erlebnis
- Eine Wohltat für das Auge und Ihre Gesundheit
- Geschmeidig und leise, passt perfekt in jeden Raum
- Intensives Cardio-Workout bei minimaler Wahrnehmung von Erschöpfung
- Erreichen Sie Ihre Ziele ohne dabei auf den Spaß verzichten zu müssen

### Features

- Prämiertes Design von Antonio Citterio
- Schimmernde Details aus Aluminium-Druckguss
- Herausragende Biomechanik für ein sicheres und effizientes Workout
- High-Quality Dolby Surround Lautsprecher
- Live Multimedia Touch Interface sorgt für ein intuitives und angenehmes Training
- Herzfrequenz-Sensoren an jedem Griff
- CPR-Systeme regulieren die Trainingslast in Abhängigkeit zu Ihrer Herzfrequenz

### Live Console

Mit der Technogym Live Nutzeroberfläche erleben Sie unwiderstehliche 1:1 Sessions, HIIT Routinen und zielorientierte Einheiten. Zudem: Internet, Social Media, TV, Netflix. Und so vieles mehr.

---

## TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

### Dimensionen (LxBxH)

194 x 69 x 176 cm  
76 x 28 x 69 in

### Gewicht

145 kg  
320 lbs

### Maximales Nutzergewicht

160 kg  
352 lbs

### Schwierigkeitsstufen

1 – 25

### Widerstand bei 70 RPM

40 - 400 Watt

### Größe des Nutzers

zwischen 150 and 210 cm

### Strombedarf

100 - 240 VAC

### HF-Monitoring

Handsensoren, Telemetrie

---

## TRAININGS-PROGRAMME

### 18 Programme

Quick Start, Goals (Zeit; Distanz; Kalorien), CPR, Profiles (6 vorab eingestellt), Create your own, Training Zone, Weight Loss, Outdoors, On Trend (Hills; Hi-low Blöcke; Cross Training)

### Submaximal Test

Fitness Test

---

## SERVICES

Preise verstehen sich inklusive der gesetzlich geltenden Mehrwertsteuer, 2 Jahre Garantie, Lieferung und Installation. Bei Technogym versteht sich die Installation als ein Service höchster Qualität, Positionierung des Equipments, Inbetriebnahme sowie finale Reinigung des Installationsbereichs. Technogym wird Sie kontaktieren, um den geplanten Liefertermin zu bestätigen.



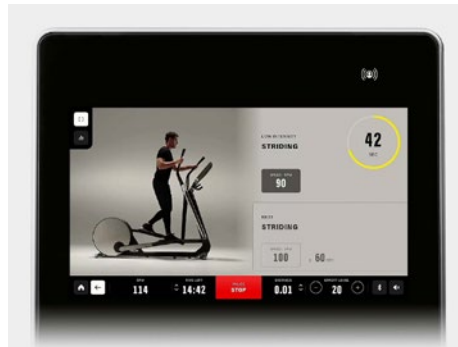
# Technogym Live Konsole

## LIVE THE FUN



Schauen Sie auf dem HD Display Ihre Lieblingsserie auf Netflix oder im TV. Kommen Sie in Stimmung mit Ihrer Spotify oder YouTube-Playlist oder surfen Sie im Internet.

## ROUTINEN



Jede Technogym Routine beinhaltet eine Vielzahl an Bewegungen und Übungen, deren Intensität automatisch vom Gerät eingestellt wird. Sie erhalten eine Schritt-für-Schritt Begleitung per Video (im Routinen-Modus) oder per Pop-Up Nachricht, wenn Sie sich im Entertainment-Bereich befinden.

## OUTDOORS



Lassen Sie sich während Ihres Workouts von natürlichen und urbanen Szenerien begeistern. Sie werden überrascht sein, wohin Sie diese Reise um die Welt führen wird.